

Látásjavítás rendszeres szemtornával

Erre buzdítja a briteket egy jótékonyasági szervezet, hogy a járványügyi korlátozások miatt otthonmaradásra kényszerülő emberek látása ne romoljon a képernyő előtt töltött idő növekedése miatt. A Fight for Sight nevű szervezet a 20-20-20-as szabály betartását javasolja az embereknek, vagyis hogy 20 percenként 20 másodpercig nézzenek egy 20 lábnyira (6 méter) lévő tárgyat, amikor akár milyen képernyőt néznek - írja a BBC News.

Egy kétezer felnőtt bevonásával készült felmérés szerint az alanyok fele több időt

tölt a képernyő előtt a világvárvány kirobbanása óta és közülük 38 százalék érzi úgy, hogy romlott a látása. A megkérdezettek olvasási nehézségekről, fejfájásról, migrénről és gyenge éjszakai látásról számoltak be.

"A látásvesztéses esetek több mint fele elkerülhető a korai felismeréssel és a megelőzési módszerekkel" - húzta alá *Sherine Krause*, a szervezet vezetője, hozzátéve, hogy a rendszeres látásvizsgálat segítheti a gyakran tünet nélküli betegségek felismerését is.



Az ételintolerancia miatti diéta támogatása



Több mint 10 ezer laboratóriumi ételintolerancia vizsgálat tapasztalatával vágott bele a gasztroenterológiai betegségek diagnosztizálására és kezelésére szakosodott Endomedix Kft. abba a kutatásba, amelynek célja a betegség miatt előírt diéta eredményességét támogató készítmény kifejlesztése. "Az ételintolerancia jelen tudásunk sze-

rint gyógyíthatatlan. A leghatékonyabb kezelési lehetőség, ha valaki a laboratóriumi ételintolerancia vizsgálattal kimutatott alapanyagokat kihagyja az étrendjéből, ez esetben néhány hét vagy hónap alatt csökkenhetnek a panaszok. A diétát azonban hosszú távon fenn kell tartani, ennek támogatására vágunk bele egy speciális termékfejlesztésbe" - magyarázta *dr. Farkas Károly* ügyvezető.

A Sybelle-kutatás egy olyan készítmény fejlesztésére irányult, amely a kimutatott ételintoleranciával élő betegek diétáját támogatná. Háromszáz pácienszt váltak be a vizsgálatba, majd 3 hónap elteltével elemezték az emésztőszervi, bőrgyógyászati, pszichés tünetek alakulását is. Általános tapasztalat volt, hogy a résztvevők 3 hónap elteltével jobb közérzetről, jobb erőnlétről számoltak be.

Személyre szabott vércukorszint-előrejelzés

A cukorbetegséggel érintett emberek száma tavaly 463 millióra emelkedett a világon. A DiabTrend AI Analytics Kft. a következő hónapokban mintegy 12 millió cukorbetegnek nyújt személyre szabott vércukorszint-előrejelzést is biztosító diabétesz menedzsmentet.

A magyar startup vércukorszint előrejelző algoritmusával kiegészített naplózó alkalmazásával segíti a diabétesz mindennapi menedzselését, jobb életminőséghez juttatva a használóit.

„A DiabTrend egy olyan mesterséges intelligenciára alapozott vércukor előrejelző algoritmust fejlesztett ki, amely a cukorbeteg kezelésének központi problémájára ad választ” - mondta *Szombati András*, a *Solus Capital* senior tanácsadója.

A tervek szerint 2022-ben így összesen 50 millió cukorbeteghez jut el az alkalmazás.

Az alkalmazás ingyenesen letölthető iOS-re és Androidra, azonban kényelmi funkciói, mint az automatizált személyes diabétesz menedzsment vércukorszint előrejelzéssel, valamint az ételfelismerő- és mennyiségbecslő rendszer, fizetősek.



Antibiotikumok helyett fény sugarakkal?

Olyan vadonatúj kezelési módszert alkottak meg, amely segítségével a nehezen gyógyuló sebeket, valamint a gombás és bakteriális fertőzéseket szinte napok alatt fel lehet számolni.

Az úgynevezett antibakteriális fotodinamikus terápia (aPDT) a fényérzékenyítő készítményeken alapul, amelyek a szervezetbe fecskendezve fény sugarak hatására speciális fényelnyelő tulajdonságuk következtében fejtik ki a hatásukat. A kezelés eredményeképp a fényenergia az oxigénmolekulákba ke-

rül, amelyek átalakult formában aktiválódnak, így képesek lesznek megtámadni a különböző kórokozókat - olvasható a Sputnik News riportjában.

A bakterioklorinok egyik fő jellemzője, hogy elnyelik a fényt, miközben a felszabaduló energiákat a szervezetben lévő oxigénatomokhoz szállítják.

Másik hasznos tulajdonságuk, hogy pozitív elektromos töltéssel rendelkeznek, ezáltal növelhetik a fényérzékenyítő antibakteriális hatását, és biofilmetregtet hozhatnak létre a felületeken. Vé-

gül, de nem utolsó sorban a bakterioklorinok képesek abszorbeálni az infravörös sugarakat.

Mindezeket felhasználva a kutatók a tesztelesek során fel tudták gyorsítani a sebek gyógyulását, illetve meglepő módon a bőrön fiatalító hatást is elértek.

Az aPDT egyik legnagyobb problémáját az jelenti, hogy a fényérzékenyítő anyagok egy idő után felhalmozódhatnak, és különböző csomókat alakíthatnak ki, amiket sebészi úton lehet csak eltávolítani.