

Az ételintolerancia diagnosztikájának és kezelésének legújabb orvosi fejleményei

Dr. Novák János PhD

Gyula, 2020. szeptember 21.

SZÉCHENYI 



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Mi az ételintolerancia?

ENDOMEDIX

1. Az ételintolerancia **nem azonos** az ételallergiával.
2. **Késleltetett immunválasz** bizonyos ételekre vagy összetevőkre.
3. Tünetei: puffadás, hasmenés, fejfájás, bőrproblémák, fáradtság.
4. A népesség **1,5–30%-át** is érintheti.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Diagnosztikai kihívások

ENDOMEDIX

- A tünetek **késleltetetten** jelentkeznek.
- Nehéz beazonosítani az érzékenyítő ételt.
- A diagnózisban kulcsfontosságú szerepe van az **IgG-alapú teszteknek**.
- Endomedix Genarrayt 200+ teszt: több ezer vizsgálat adatai állnak rendelkezésünkre.
- A klasszikus IgG-tesztek mellett egyre nagyobb figyelmet kapnak a molekuláris biomarkerek és a mikrobiom-analízisek, valamint az epigenetikai profilozás mint új, személyre szabott diagnosztikai eszközök.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Diagnosztikai fejlemények

ENDOMEDIX

- Új generációs biomarkerek a személyre szabott diagnózisért
- Epigenetikai vizsgálatok: egyéni érzékenységek meghatározása
- Mikrobiom-analízis: a bélflóra összetételének szerepe az intoleranciákban
- Kombinált megközelítések: immunválasz + mikrobiális profil
- Előrelépés a prediktív és differenciáldiagnosztikai pontosságban

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az ételintolerancia kezelése

ENDOMEDIX

- Nincs gyógyszeres terápia!
 - célzott enzimpótló kezelések vannak egyes intoleranciákban (pl. laktáz vagy DAO enzim hisztaminintoleranciában), amelyek hatékonyan enyhíthetik a panaszokat.
- Eliminációs diéta, azaz érzékenyítő ételek kizárása
 - mellette megjelentek a precíziós táplálkozási ajánlások
- Tapasztalat: étrend változásával a panaszok ideiglenesen megszűnnek...
- ... de idővel **újabb tápanyagokra** válhat érzékennyé a szervezet.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kutatások, fejlesztési irányok

ENDOMEDIX

1. Enzimterápia
 - Kombinált enzimes kapszulák a többkomponensű intoleranciákhoz
2. Immunmoduláló terápiák
 - IgG-mediált válasz tompítása – nagyon korai szakaszban van
3. **Bél integritásának a visszaállítása**
4. **Mikrobiom-terápia**

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Bél integritás visszaállítása

ENDOMEDIX

- Intesztinális hiperpermeabilitás, azaz „szivárgó bél” szindróma
 - a bélfal „átereszt”, így **nagy molekulák jutnak a vérbe.**
- Immunreakciókat válthat ki – **újabb intoleranciák** alakulnak ki.
- Lehetséges ok-okozati összefüggés az ételintoleranciával.
- Hiperpermeabilitás csökkentése a bél integritás visszaállításával: csökkentheti-e az ételintoleranciás panaszokat?
 - Vannak rá hatóanyagok
 - Pontosan mérhető
 - **Az Endomedix éppen ezt vizsgálja** (lásd következő előadás)

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Mikrobiom-terápia

ENDOMEDIX

A cél: a bélflóra egyensúlyának helyreállítása, ezzel az immunrendszer túlérzékenységének csillapítása.

- Probiotikumok: jótékony baktériumok pótlása
- Prebiotikumok: a hasznos baktériumok tápanyagai
- Szimbiótumok: kombinált pre- és probiotikumok.
- Székletmikrobiota-transzplantáció (FMT): még kísérleti, de ígéretes súlyos dysbiosis esetén.

Bővebben erről a témáról mai harmadik előadásunkban.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Összefoglalás

ENDOMEDIX

- Az ételintolerancia **komplex, multifaktoriális jelenség**, amelyre jelenleg **nincs gyógyszeres megoldás**.
- Egyre több kutatás támasztja alá a **bélfal áteresztőképessége** és a **mikrobiom** szerepét a tünetek kialakulásában.
- Az új terápiás irány: **a bél integritásának helyreállítása** és a mikrobiom célzott támogatása.
- A cél: **tüneti enyhítés helyett ok-okozati kezelés** – tudományosan megalapozott, mérhető, egyénre szabható megközelítés.

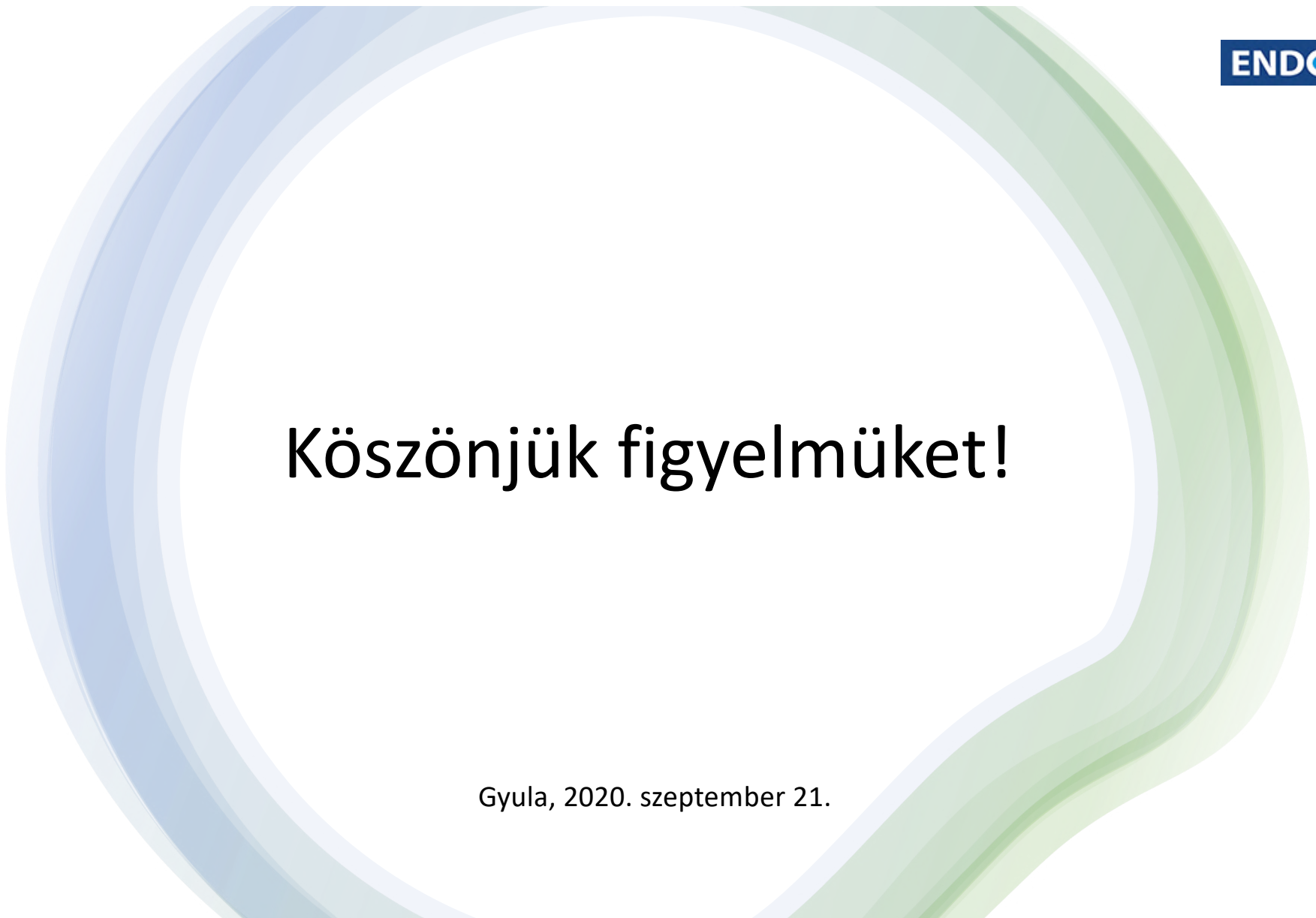
SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A large, stylized graphic in the background consisting of two concentric, semi-circular bands. The left band is light blue and the right band is light green, both with a slight 3D effect. They frame a central white area where the text is located.

Köszönjük figyelmüket!

Gyula, 2020. szeptember 21.